

## **Monatliche Meditation in Abtwil oder St. Gallen**



- **Dynamischer Teil unter Einbezug des Körpers**
  - **Angeleiteter stiller Teil**
- **Impulse zur Geistesschulung aus dem «Kurs in Wundern»**

**Daten bis Ende Jahr 2024:**

**31. Oktober**

**21. November**

**19. Dezember 2024**

**jeweils von 19.30 bis ca. 21 Uhr.**

**Je nach der Grösse der Gruppe findet die  
Meditation in Abtwil oder St. Gallen statt.**