

Systemische Stell-Abende «Die Kraft der Elemente erfahren» Ein Erlebnisabend – Lebensenergie pur

Die fünf Elemente stehen für die Gesetzmässigkeit der Natur und auf den Menschen bezogen für Lebensfluss und Lebensthemen.

Mit der systemischen Aufstellung des jeweiligen Elementes geht es um die Erfahrung wie es 1:1 in seiner Kraft wirkt.

Die Aufstellungen erfolgen losgelöst von der persönlichen Befindlichkeit der Teilnehmenden. Der Fokus liegt einzig auf das entsprechende Element und seine Wirkung:

- Je nach Themenbezug des Elementes, erleben die Teilnehmenden wie es ist, zum Beispiel kraftvoll, angstfrei, ausgeglichen, geerdet... zu sein
- Mit theoretischen Inputs zu den Elemente-Aussagen wird das Bewusstsein vertieft und es werden persönliche Erkenntnisse ermöglicht

Systemische Stell-Abende 2025

Montag, 28. April	Das Holz-Element	«Kraft des Aufbruchs»
Montag, 30. Juni	Das Feuer-Element	«Kraft der Liebe»
Montag, 18. August	Das Erde-Element	«Kraft der Wahrnehmung»
Montag, 22. September	Das Metall-Element	«Kraft des Wertes»
Montag, 10. November	Das Wasser-Element	«Kraft der Selbstfindung»
Montag, 8. Dezember	Fluss der 5 Elemente	«Die Kraft der Kräfte»

Zeit: 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Anmeldung: Erforderlich. Bitte bis spätestens Freitagabend vor dem jeweiligen systemischen Stell-Abend.

Ort: Gesundheitszentrum-Abtwil, Hauptstrasse 17, 9030 Abtwil

TN-Zahl: 6 bis 13 Teilnehmende

Ausgleich: CHF 40.– pro Person, Barzahlung am Abend

Bei Fragen ungeniert anrufen. Ich nimm mir gerne Zeit für ein persönliches Gespräch.

Silvia Zimmermann
Coach & Wegbegleiterin, Erwachsenenbildnerin