

COACHLOGIE

Verstehe deine Welt

Coaching · Beratung · Begleitung

Antworten zu persönlichen, zwischenmenschlichen und situativen Fragen
Lösungswege zu privaten, beruflichen und geschäftlichen Herausforderungen



Seit 2005 coache, berate und begleite ich Menschen zu privaten wie beruflichen Anliegen.

Menschen zu coachen und begleiten ist mein Herzblut. Meine Stärken sind echte Wertschätzung für den Klienten, der sich mir anvertraut, und meine Authentizität als Coach. Meine Erfahrungen haben meine grösste Fähigkeit «vernetztes und flexibles Denken» weiter geprägt und:

- Schnelles Erfassen situativer Zusammenhänge
- Klienten bezogene Auflösungen emotional-mentaler Herausforderungen
- Individuelle Lösungswege dank grossem Ideenpool



Silvia Zimmermann – Coach & Wegbegleiterin

Der Erfolg meiner Klienten beruht auf unserer Zusammenarbeit

Wie wir als Coach und Klient zusammenspannen. Zum Beispiel erfahren Coachlogie Klienten wie sie in herausfordernden Situationen die Balance bewahren und diese innere Ausgeglichenheit als kraftvolle Ressource nutzen. Wie sie positiv motiviert Themen angehen und ihre Persönlichkeit weiterentfalten, aufhören sich selbst auf die Füsse zu treten; Selbst- und Fremdverständnis pflegen ohne sich selbst oder andere «klein zu halten» usw. Ganz im Sinne des Philosophen Martin Buber, Zitat:

«In jedem Menschen ist etwas Kostbares, das in keinem Anderem ist.»

Martin Buber, Philosoph

Coachlogie Angebote

Allgemeine Weiterbildung: Kurse, Themenabende

- Dynamische Zahlenlehre nach Coachlogie – Selbst- und Fremdverständnis
- Lebens-Gesetzmässigkeiten verstehen – innere Ausgeglichenheit leben
- Die Kraft der Elemente erfahren – systemische Aufstellungsabende

Workshops für Chefs, Kader, Teams

- Einzelworkshop «Ich bin ich und Ich bin Chef»
- KMU-Begleittag «Mit anderen Ohren hören und mit anderen Augen sehen»
- Persönlich, unter 4 Augen «1:1 Zufriedenheitsumfrage von Mitarbeitenden»
- Lösung und Weiterbildung in Einem «All-In-One-Workshop»
- Team-Workshop «Miteinander und individuell zugleich»

➔ Mehr unter www.coachlogie.ch/angebote

COACHLOGIE

Verstehe deine Welt

**«Das Menschliche ist weder messbar noch vermeidbar.
Doch persönlich und zwischenmenschlich lernbar.»**

Silvia Zimmermann



Persönliche Beratung – Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Familien, Paare

Mögliche Themen

- Persönlichkeitsbestärkung und -entwicklung, Kommunikation
- Gewalt-/Unfall-/Schleudertrauma, undefinierbares, Ängste
- Emotionale Aus-/Einbrüche, Demotivation, Leere, Ausweglosigkeit bis Burnout
- Beziehungsfragen Partnerschaft, Familie
- Antworten zu psycho-soziale Fragen wie Narzissmus, Mobbing, Sucht

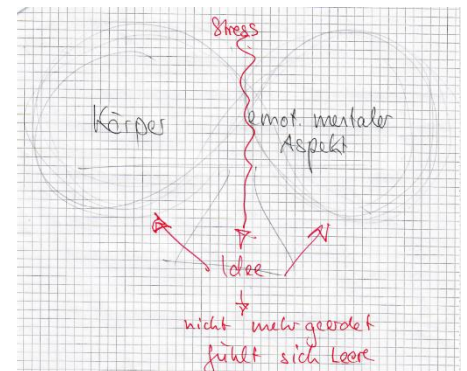
Coaching und Beratung – Chefs, Kader, Mitarbeitende

Mögliche Themen

- Kommunikation, Auftritt, Präsenz
- Vertiefung der persönlichen Führungskompetenzen
- Umgang mit Druck, personelle Herausforderungen
- Suche «des Wurms» im Team, unter Mitarbeitende
- Mobbing, am «Stuhlbein» sägen, Narzissmus
- Antworten zu Fragen rundum Zusammenarbeit, Erfolg

Coaching, Beratungsformen und Lösungswege während Gesprächssitzung

- Klassisches Coaching
- Coachlogie-Gesprächsmethode©
 - Verknüpfung der Theorie mit der aktuellen Thematik
- Bildliche Erklärungen
 - Aufzeichnen von Ist-Zustand und Zusammenhänge
- Systemische Aufstellungen
 - direkt mit dem Klienten (ähnlich wie Familienaufstellung)
- Coachlogie-Transformation© für Trauma Auflösungen



bildliche Erklärung – Aufzeichnen einer Situation

Hinzu kommen Ausbildungs-, Weiterbildungs- und Erfahrungs-Grundlagen wie: Coaching-Studien-gang in Individual-Psychologie, zert. Knigge-Trainerin, Dipl. Kinesiologie- & Hömöopathin IKH, SVEB, üK und CZV-Kursleiterin, Kauffrau EFZ, Proficiency, Diplôme Alliance de la Langue Française (bilingue) usw.

Möchten Sie mehr über mich als Mensch und Coach erfahren?

Besuchen Sie meine Webseite. Unter www.coachlogie.ch/portrait finden Sie Informationen über meinen Werdegang, berufliche Erfahrungswerte und Rückmeldungen von Klienten.

Suchen Sie das persönliche Gespräch? Rufen Sie mich ungeniert an. Ich nimm mir gerne Zeit für Sie, für dich.

Silvia Zimmermann

Coachlogie GmbH | Silvia Zimmermann

Stadelackerstrasse 8 | 9212 Arnegg | +41 79 211 55 84 | info@coachlogie.ch

www.coachlogie.ch