



Herzliche Einladung zum Mittwochsvortrag

29. Oktober 2025 / 19:30 Uhr

«SCHMERZ & BEWUSST SEIN»

Woher kommt der Schmerz? Was kann Ich dagegen tun?



Ein aufrechter Stand mit beiden Beinen fest auf dem Boden ist nicht nur ein Symbol für Stabilität, sondern auch essenziell für Ihr körperliches Wohlbefinden und oft der Ursprung von vielen Schmerzen. Die Kombination aus Beckenausgleich, Körperstatik-Korrektur und energetischer Wirbelsäulenbegradigung unterstützt nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern fördert auch das seelische Gleichgewicht. Unsere Expertin

Susanne Hefe (www.susanne-hefele.com)

ist fest davon überzeugt, dass wahre Heilung nur durch das bewusste und ganzheitliche Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele möglich ist.

Organisatorisches

Datum	Mittwoch 29. Oktober 2025
Zeit	Beginn 19:30h – nach der Werkstattführung
Sprecher	Susanne Hefe , Therapeutin der Komplementär- und Alternativmedizin
Ort	Gesundheitszentrum Abtwil - Academy
Kosten	Für Teilnehmer kostenlos, inkl. Apéro
Anmeldung	JA - academy@gzabtwil.ch oder 071 230 07 07
Auskunft	Philipp Alpiger



GZ Abtwil - Die Schatzkammer für Ihre Gesundheit