



Coachlogie-Tageskurs 2026



Im Lebensfluss mit der Elemente-Lehre

Erkenntnisse des Selbst – innere Kraft und Ruhe erfahren



- Zusammenhänge zwischen emotional-mentalenen und körperlichen Dynamiken erkennen
- Gespeicherte Themen in den Organen und ihrer Wirkung erfassen (Organaussagen)
 - Lösungsimpulse für einen bewussten und stärkenden Umgang mit dem Selbst

Für einen verständnisvollen Zusammenhalt
und wertvolle Erkenntnisse für das persönliche Wohlbefinden.



Gesundheitszentrum Abtwil

Mo, 9. Feb. | Sa, 6. Juni | Sa, 10. Okt.

Coachlogie Frauenfeld

Sa, 25. April | Sa, 26. Sept.

Tageskurs 08.30 – ca. 16.30 Uhr

CHF 290 pro Person inkl. Kursunterlagen, Getränke, Snacks, Früchte
Anmeldung bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn

Interessiert? Für mehr Informationen einfach nachfragen.

Coachlogie – Coaching verbunden mit den Logien, den Lehren des Lebens

**«Um anzukommen, braucht es immer einen ersten Schritt.
Den, zu sich selbst.»**

Seit 2005 begleite ich Menschen in privaten, beruflichen und geschäftlichen Fragestellungen.

In meiner Arbeit verbinde ich fundierte Coaching-Methoden mit vernetztem Denken
und systematischer Klarheit - damit sichtbar wird, **was** wirkt, **wo** es ansetzt und
wie nachhaltige Veränderung möglich wird.

Silvia Zimmermann

Coach und Wegbegleiterin für Firmen und Private