

SCHMERZ & BEWUSSTSEIN



Susanne Hefele

Woher kommt der Schmerz?



Wenn **Körper, Geist und Seele** in ein bewusstes Zusammenspiel finden, entsteht Raum für Heilung. Es erfüllt mich, dich ganzheitlich und achtsam auf deinem Weg zu begleiten.

Körper-Statik ist so grundlegend wie das Fundament eines Hauses. Die gezielte Ausrichtung des **Beckens** entlastet und entspannt die **Wirbelsäule** und bringt den gesamten Körper in Gleichgewicht und Harmonie.

Heilung beginnt in Dir!

Wer bin Ich? Selbstliebe - gesunder Egoismus - Körperbewusstsein - Selbstbetrachtung - Glaubenssätze....

Ich freue mich, Sie am Mittwoch,
den **21.Oktober 2026 um 17.30 Uhr**
im Gesundheitszentrum Abtwil
zu begrüßen!

