



Gesundheit verstehen – Ursachen erkennen

“Gesundheit beginnt nicht bei Symptomen, sondern bei ihren Ursachen. Sie entsteht dort, wo Körper, Umwelt und Lebensweise im Einklang sind.” Diese Kombi-Veranstaltung beleuchtet verschiedene zentrale Bausteine unseres Wohlbefindens: Die Qualität unseres Wassers, den Einfluss von Elektrosmog, eine nährstoffreiche Ernährung sowie Entgiftung und Darmgesundheit. Erfahren Sie, wie Sie durch bewusstes Handeln Ihre natürliche Balance stärken – für mehr Energie, Klarheit und nachhaltige Gesundheit auf allen Ebenen.

Weiter ►

Gesundheitszentrum Abtwil

Hauptstrasse 17 | CH-9030 Abtwil SG / Telefon 071 230 07 07 | Mail academy@gzabtwil.ch

Gesundheit verstehen – Ursachen erkennen

Modul 1 / 09:00 Uhr

„Finde die Ursache deiner Symptome“

Fühlst du dich manchmal müde, ausgelaugt oder einfach nicht ganz in deiner Kraft? Oft behandeln wir Symptome – doch die wahren Ursachen bleiben im Verborgenen. Zusammenhänge verstehen – Gesundheit erleben. Alles hängt zusammen.

Modul 3 / 12:00 Uhr

„Elektrosmog - Unsichtbare Einflüsse verstehen“

WLAN, Handy, Bluetooth – wir leben ständig im Feld moderner Technik. Was bedeutet das für unseren Körper und wie moderne Technik unseren Körper beeinflussen kann.

Modul 2 / 10:30 Uhr

„Wasser – Die Basis deines Lebens“

Dein Körper besteht zu einem Großteil aus Wasser – doch welche Qualität braucht er wirklich? Wie die Qualität unseres Trinkwassers unsere Zellen und somit unsere Gesundheit beeinflusst.

Modul 4 / 13:30 Uhr

„Ernährung & Mikronährstoffe - Nahrung für jede Zelle“

Nicht nur „satt werden“ – sondern wirklich versorgt sein. Warum Darmgesundheit, Nährstoffe und die Entlastung von Gift- und Fremdstoffen so wichtig sind.

Vier Themen – vier Grundlagen – ein Ziel

“Gesundheit verstehen, Zusammenhänge erkennen und selbst aktiv werden.”

- Dieses Angebot findet jeweils an einem Samstag statt. Die Daten finden Sie unter www.gzabtwil.ch/veranstaltungen.
- Unkostenbeitrag CHF 20.00 pro Modul. Alle 4 Module am selben Tag CHF 60.00.
- Anmeldung erforderlich unter academy@gzabtwil.ch / 071 230 07 07.