

Gesundheitszentrum Abtwil
Academy
Hauptstrasse 17
9030 Abtwil

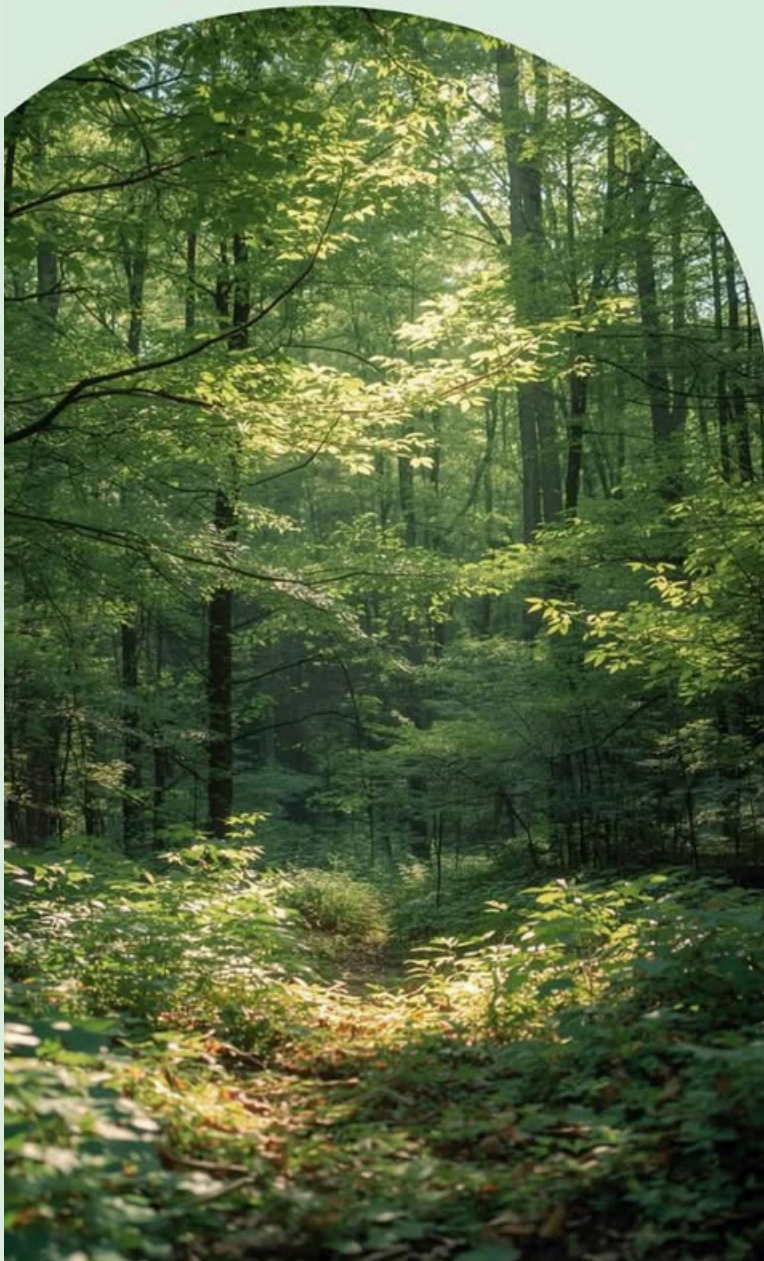
Innerer Frühjahrsputz

Gruppenhypnose – Loslassen

Ein geschützter Raum für Entlastung – sanft, achtsam und in Deinem Tempo.

Gedanken, die sich im Kreis drehen. Spannungen im Körper. Emotionen, die schon lange getragen werden.

Ein Abend, um loszulassen, was nicht mehr gebraucht wird und Raum zu schaffen für neue Leichtigkeit.



Sonntag 26.04.2026

Start 16:00

Dauer: mindestens 150
Minuten

Max. 8 Teilnehmende
Freiwilliger
Wertschätzungsbeitrag
Anmeldung erforderlich

Leitung:

Nicole Bühler Dipl. zert. Hypnose –
und Gesprächstherapeutin

Weitere Informationen und
Anmeldung:

info@nibue.life

www.nibue.life

„Innerer Frühjahrsputz – Hypnose zum Loslassen“

Der Frühling ist eine Zeit des Neubeginns.

**Während wir zu Hause Fenster öffnen, aufräumen und Platz schaffen,
entsteht oft auch innerlich der Wunsch, Altes loszulassen.**

**Gedanken, die sich im Kreis drehen.
Spannungen im Körper.
Emotionen, die schon lange getragen werden.**

In dieser Gruppenhypnose darf ein innerer Frühjahrsputz entstehen.

**Ein Abend, um loszulassen, was nicht mehr gebraucht wird –
und Raum zu schaffen für neue Leichtigkeit.**

**Für neue und bisher noch ungeahnte Möglichkeiten, neue Emotionen und
neue Gefühle.**

Für ein Gefühl von Leichtigkeit, Frische, Licht, Freude und Kraft.

**Stühle und Yogamatten sind vorhanden.
Eigene Decken oder Kissen dürfen gerne mitgebracht werden.**

**Sonntag 26. April 2026
16:00 Gesundheitszentrum Abtwil**