

# Gruppenhypnose

Geführte Hypnose in kleiner, geschützter Gruppe

Zurück in die innere Sicherheit

Angst verstehen – zur Ruhe kommen – Vertrauen stärken



Sonntag, 28. Juni 2026  
16:00 – ca. 18:30 Uhr

Max. 8 Teilnehmende  
Freiwilliger  
Wertschätzungsbeitrag  
Anmeldung erforderlich

---

Diese Gruppenhypnose  
bietet einen geschützten  
Raum,  
in dem sich dein  
Nervensystem beruhigen und  
neue innere Sicherheit  
entstehen darf.

Sie eignet sich für Menschen,  
die unter innerer Unruhe,  
Angst oder Anspannung  
leiden  
und wieder mehr Ruhe,  
Stabilität und Vertrauen in  
sich selbst finden möchten.

Anmeldung erforderlich:  
[info@nibue.life](mailto:info@nibue.life)

[www.nibue.life](http://www.nibue.life)

Gesundheitszentrum Abtwil  
Hauptstrasse 17  
9030 Abtwil