

# Wenn Schmerz bleibt - das Nervensystem beruhigen

Gesundheitszentrum Abtwil  
Academy  
Hauptstrasse 17  
9030 Abtwil

Wenn Schmerz bleibt, obwohl vieles versucht wurde, lohnt sich ein Blick auf das Nervensystem.

Gruppenhypnose – ein Abend zur Unterstützung bei chronischen oder wiederkehrenden Schmerzen

Wenn das Nervensystem zur Ruhe kommt, kann sich auch der Umgang mit Schmerz verändern.



**Sonntag 31.05.2026**

**Start 16:00**

Dauer: ca. 120–150 Minuten

Keine Vorkenntnisse  
in Hypnose erforderlich

---

**Max. 8 Teilnehmende  
Freiwilliger  
Wertschätzungsbeitrag  
Anmeldung erforderlich**

**Leitung:**

Nicole Bühler Dipl. zert. Hypnose -  
und Gesprächstherapeutin

Weitere Informationen und  
Anmeldung:

[info@nibue.life](mailto:info@nibue.life)

[www.nibue.life](http://www.nibue.life)



nibue