



# Gesundheits-FORUM im März

Mittwoch 25.03.2026 ab 17:30h

## Programm

17:30h Besammlung im Gesundheitstreffpunkt

18:00h Beginn Führung Gesundheitswerkstatt

Oder FORUM mit Elisabeth Isler, [www.elisabeth-isler.ch](http://www.elisabeth-isler.ch)

Thema: *“Tipps und Orientierung bei Spannungen und Konflikten”*

19:30h Impulsvortrag mit Esther Uhland, [www.hypnosepraxis-st-gallen.ch/](http://www.hypnosepraxis-st-gallen.ch/)

Anschliessend Apéro und Austausch



[www.hypnosepraxis-st-gallen.ch](http://www.hypnosepraxis-st-gallen.ch)

## VORTRAG HYPNOSE

**Was ist Hypnose - Wie wird sie  
therapeutisch genutzt -  
Anwendungsbereiche**

**Referentin:** Esther Uhland, Cert. Hypnosetherapeutin

**Wann:** Mittwoch 25. März 2026, 19.30 Uhr  
**Wo:** Gesundheitszentrum  
Hauptstrasse 17  
9030 Abtwil

**Anmeldung** unter  
[gzabtwil.ch/veranstaltungen](http://gzabtwil.ch/veranstaltungen)  
oder [estheruhland@gmail.ch](mailto:estheruhland@gmail.ch)

**Unkostenbeitrag:** 20.- Fr.  
(inkl. 18 Uhr Werkstattführung  
oder Forum)

**Wir freuen uns auf Sie!**



Langgasse 136  
9000 St. Gallen

Tel. 078 206 27 22  
[estheruhland@gmail.ch](mailto:estheruhland@gmail.ch)

Anmeldung unter [academy@gzabtwil.ch](mailto:academy@gzabtwil.ch) oder 071 230 07 07

Ihr Beitrag CHF 20.00