



# Gesundheits-FORUM im April

Mittwoch 22.04.2026 ab 17:30h

## Programm

17:30h Besammlung im Gesundheitstreffpunkt

18:00h Beginn Führung Gesundheitswerkstatt

Oder **FORUM** Thema: **Wasser-Qualität** | Bringen Sie Ihr Wasser zum Testen

19:30h **Impulsvortrag mit Judith Ammann**, [www.physioammann.ch](http://www.physioammann.ch)

Anschliessend Apéro und Austausch



### VORTRAG ZELLGESUNDHEIT

**Stille Entzündungen  
Die Herausforderungen unserer Zeit**

**IST IHNEN BEWUSST, DASS FAST ALLE  
ERKRANKUNGEN UND BESCHWERDEN DEN  
GLEICHEN URSPRUNG HABEN?**

Mehr Informationen zu diesem Thema und vor allem, wie man sich schützen kann, gibt es bei diesem Fachvortrag von Dipl. Physio- & Komplementärtherapeutin Judith Ammann

**Wann** Mittwoch, 22. April 2026  
19.30 Uhr

**Wo** Gesundheitszentrum Abtwil

Unkostenbeitrag 20.-

Degustation der hochwertigen Flüssigöle im Anschluss des Vortrages möglich

**JUDITH AMMANN**  
Referentin



Anmeldung unter [kontakt@physioammann.ch](mailto:kontakt@physioammann.ch) oder [academy@gzabtwil](mailto:academy@gzabtwil)

Anmeldung unter [academy@gzabtwil.ch](mailto:academy@gzabtwil.ch) oder 071 230 07 07

Ihr Beitrag CHF 20.00