



GESUNDHEITS
SHOP
ABTWIL

Wasser ist LEBEN. Und sauberes Wasser bedeutet GESUNDHEIT!

(Audrey Hepburn)

Vortrag Wasser & Gesundheit Wie gut ist Ihr Trinkwasser?



Was bringt die Veranstaltung mit sich?

- Warum Wasser die Grundlage aller Körperfunktionen ist
- Welche Rolle die Qualität des Trinkwassers für unseren Körper spielt
- Welche Belastungen im Wasser vorkommen können (z. B. Chemikalien, Mikroplastik oder Rückstände)
- Welche Mythen rund um Trinkwasser verbreitet sind
- Was im Körper passiert, wenn wir zu wenig trinken
- Wie man die Qualität von Trinkwasser beurteilen kann
- Welche Möglichkeiten es gibt, Wasser im Alltag zu verbessern



Bringen Sie eine kleine Probe
Ihres Trinkwassers mit und
lassen Sie es vor Ort testen.



Jetzt gratis anmelden - über den Einlader oder den QR-Code.



Vortrags – Daten

- **Dienstag 12. Mai 2026**
Beginn 18:00 Uhr
- **Dienstag 16. Juni 2026**
Beginn 18:00 Uhr
- **Samstag 04. Juli 2026**
Beginn 09:00 Uhr

Dauer jeweils 1 1/2 - 2 Stunden

Mit Wasser Experte
Thomas Rathmann



wassertankstelle
Beratungsstelle für Trinkwasserversorgung

ORT

Gesundheitstreffpunkt / Shop - Gesundheitszentrum Abtwil
Hauptstrasse 17 | CH-9030 Abtwil SG
071 230 07 07 | shop@gzabtwil.ch | www.gzabtwil.ch