

Gesundheits-FORUM im November

Mittwoch 18. November 2026 ab 17:30h

Programm

17:30h Besammlung im Gesundheitstreffpunkt

18:00h Beginn Führung Gesundheitswerkstatt

oder **FORUM** Gesprächsthema: **Anthony William – Und wenn es doch einen Weg zurück zur Gesundheit gibt? mit Nicole Bühler**, www.nibue.me, aus unserem Netzwerk Gesundheitsschaffende

19:30h **Impulsvortrag "Runterschrauben statt austicken – In der Balance mit dir selbst" mit Silvia Zimmermann,** www.coachlogie.ch, aus unserem Netzwerk Gesundheitsschaffende (siehe Flyer unten)

Anschliessend Apéro und Austausch



—> Anmeldung unter academy@gzabtwil.ch oder 071 230 07 07

Ihr Beitrag CHF 20.00